

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	CTK1192 Lokálne sústredenie
Tréner	Matej Brestovský
Termín	5.5.2021

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Zuzana Zimáni	OPT	B
2	Tamara Brestovská	OPT	B
3	Juraj Vozár	OPT	B
4	Adam Lichvár	OPT	B
5	Ján Zimáni	29er	
6	Alex Brestovský	29er	

Rozvrh dňa Tréningu:

5.5.2021 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný na štartovú procedúru. A jazdu po trati. Posádka 29er sa snažila v relatívne dobrých veterných podmienkach stabilizovať sa v lodi. Sústredili sa na vyváženú a techniku jazdy na kurzy v strednom vetre. OPT trénovali štartovú procedúru, státie na čiare, akceleráciu ukončené vždy krátkou rozjazdou. Veterné podmienky boli dobré, fúkal severozápadný vietor so silou 4-6 m/s.

Vietor: 4-6 m/s, Severozápadný

Vlny: 0,3m

Teplota: 12 °C

V Bobrovci 6.5.2021

Matej Brestovský